

Как повысить мотивацию к учебе?

1. Учитывайте интересы ребенка

Важно понять, какие школьные предметы и дела занимают наших детей больше всего и приносят им радость. Мамам и папам следует стать единомышленниками ребенка. Не требуйте от него обязательно любить математику или физику, потому что они пригодятся в будущем. Присмотритесь, не навязываете ли вы бессознательно своему сыну или дочери то, о чем сами мечтали когда-то, но не получилось.

2. Не забывайте о похвале

Каждый ребенок, даже если он троечник или двоечник, в глубине души мечтает стать отличником. Психологам часто приходится работать с детьми, которые в самом раннем возрасте почти полностью потеряли веру в себя, свои силы и способности – они думают, что никогда не смогут получить хорошую оценку. Родители, вспомните, а не вы ли своими окриками, резкими словами и едкими замечаниями поселили в душе ребенка такое отношение к себе? Мудрый взрослый должен поддерживать и хвалить, пусть авансом или даже в кредит, – и вы вскоре заметите, на какие подвиги в учебе окажется способным ваш ребенок! Даже маленький успех достоин одобрения.

3. Не критикуйте необычное мышление

Да, мы привыкли «подсаживать» детей на традиционные подходы к обучению: чтобы справиться с этим заданием – используй такую формулу; чтобы написать хорошее сочинение – включай в него только то, что понравится учителю. А ведь в ребенке нас должны привлекать красота мышления, непосредственность рассуждений и новые подходы к заданиям. Не убивайте в нем стремление пойти своим путем! Поэтому радуйтесь «элегантному» решению простой задачи или необычному артистизму прочитанного стихотворения.

4. Не наказывайте учебой

Родители должны ценить интеллектуальный труд своих школьников. Забудьте о наказаниях в стиле: «нагрубил маме – выучи стихотворение», «подрался на улице – читай книгу», «пришел поздно домой – перепиши письменное задание». Ребенок должен воспринимать процесс обучения как нечто увлекательное.

5. Контролируйте свое «вмешательство» в детский мир

Все родители желают добра своему ребенку, именно поэтому многие стремятся активно участвовать во всем: и в учебе, и в детской дружбе, и в детском соперничестве. Не стоит лишать ребенка возможности самостоятельно решать свои проблемы, по крайней мере, те, которые он с легкостью может решить сам. Тогда ребенок не будет оставаться в стороне, думая, что «мама лучше знает» или «папа обязательно что-нибудь придумает».

6. Хорошо относитесь к учителям ребенка

К сожалению, во многих семьях сейчас привыкли критиковать педагогов: огульные обвинения школьных работников в коррупции и отношении к учительнице как к женщине с неудачной судьбой и не сложившейся карьерой, увы, не редкость. Вот этими комментариями, даже если они проскользнули единожды и как бы невзначай, мы убиваем детское стремление к знаниям. Ребенок не захочет учиться у «неавторитетного взрослого».

7. Расскажите о своих любимых учителях

Давайте поведаем детям о нашей первой учительнице, о любимых «физичках», «историчках», «русичках» – о всех тех, кто привил нам любовь к нашей нынешней профессии и подарил знания, за которые мы благодарны до сих пор. Родительский пример – самый сильный. Если вы цените учение, такого же мнения будет придерживаться ваш школьник.

8. Делитесь своими рабочими успехами

Стремление школьника к знаниям будет зависеть от того, какими нас видят наши дети по вечерам – полными энтузиазма и радости от маленьких рабочих побед или усталыми и недовольными «плохим начальством», «вечным завалом» и «скучной текучкой». Конечно, вы не обязаны постоянно изображать счастье в конце рабочего дня, но, приходя домой, не следует жаловаться на судьбу. Помните, что школа для вашего ребенка – это та же работа, и пусть он увидит, что труд может приносить радость и удовлетворение.

9. Просто любите!

Независимо от того, кто ваш ребенок – отличник или троечник, просто любите его таким, какой он есть. Научитесь радоваться маленьким успехам! Если чадо едва тянет на троечку, это не повод для осуждений: «Вот смотри,

Маша получила пять, а ты с двойки на тройку перебиваешься!» Согласитесь, лично вам было бы обидно слышать что-то в этом роде, например, от вашего начальника, и вряд ли после таких слов у вас появится энтузиазм исправляться. Можно ведь сказать и по-другому: «Молодец, что смог дотянуть до тройки! В следующий раз попробуешь получить четыре – я уверена, что у тебя это получится!»